

# Fußball-Verband Mittelrhein e.V.

## Das Regelwerk für A- und B-Junioren



### Übersicht der wichtigsten Regeln in Kurzfassung

<b>Spielfeld</b>	40m x 20m - ohne Bande, aber mit Seitenlinien
<b>Ball</b>	Futsal-Ball, Größe 4 (sprungreduziertes Verhalten)
<b>Tore</b>	normale Handballtore, 3m x 2m
<b>Spielerzahl</b>	5 Spieler bestehend aus 4 Feldspielern und 1 Torwart - bis zu 7 Auswechselspieler
<b>Schiedsrichter</b>	2 Schiedsrichter mit gleicher Aufgabenstellung leiten an der Seitenlinie
<b>Spielzeit</b>	1 x 10 Minuten - 1 x 12 Minuten - 1 x 15 Minuten - 1x 20 Minuten (letzte Minute Netto-Spielzeit möglich)
<b>Time out</b>	1-mal pro Spiel für jede Mannschaft möglich
<b>Fouls</b>	Jedes Foul (Folge: direkter Freistoß) wird als Mannschaftsfoul gezählt - ab dem 4. Foul (bei 15 Minuten ab dem 5. Foul, bei 20 Minuten ab dem 6. Foul) und jedem weiteren Foul Strafstoß von der 10m-Marke bzw. der Stelle des Vergehens
<b>Strafstoß</b>	6m - bei kumuliertem Foul 10m
<b>Freistoß</b>	Direkte und indirekte Freistöße - mindestens 5m Abstand zum Ball
<b>Seitenaus</b>	Einkick von der Seitenlinie oder unmittelbar hinter der Seitenlinie - mindestens 5m Abstand zum Ball
<b>Anstoß</b>	Spiel nach vorne - mindestens 3m Abstand zum Ball (evt. Fair-Play-Anstoß)
<b>Abwurf</b>	Torabwurf - Spielfortsetzung nach Überschreiten der Torlinie
<b>Eckstoß</b>	Ball ist im Spiel, wenn er berührt oder mit dem Fuß gestoßen wurde - mindestens 5m Abstand zum Ball
<b>Torwart</b>	Spiel zum Torwart erlaubt, wenn der Ball nach Abwurf von einem Gegner berührt worden ist - nach Ballkontrolle in der eigenen Spielhälfte Abspiel innerhalb von 4 Sekunden
<b>4-Sekunden-Regel</b>	Standards (Freistoß, Eckstoß, Einkick, Abwurf) müssen innerhalb von 4 Sekunden ausgeführt werden. - Sonst Wechsel des Ballbesitzes
<b>Auswechslung</b>	Einwechslung eines Spielers erfolgt erst nach Verlassen des Spielfeldes des ausgewechselten Spielers innerhalb einer Wechselzone
<b>Erziehungsmaßnahmen</b>	gelb - gelb/rot - Platzverweis auf Dauer Spieler kann nach 2 Minuten oder nach einem Tor des Gegners bei Unterzahl durch einen anderen Spieler ersetzt werden

# Fußball-Verband Mittelrhein e.V.

## Das Regelwerk für A- und B-Junioren

**Spielzeit: 1 x 20 Minuten**

**Übersicht der wichtigsten Regeln in Kurzfassung**



<b>Spielfeld</b>	40m x 20m - ohne Bande, aber mit Seitenlinien
<b>Ball</b>	Futsal-Ball, Größe 4 (sprungreduziertes Verhalten)
<b>Tore</b>	normale Handballtore, 3m x 2m
<b>Spielerzahl</b>	5 Spieler bestehend aus 4 Feldspielern und 1 Torwart - bis zu 7 Auswechselspieler
<b>Schiedsrichter</b>	2 Schiedsrichter mit gleicher Aufgabenstellung leiten an der Seitenlinie
<b>Spielzeit</b>	1 x 20 Minuten (letzte Minute Netto-Spielzeit)
<b>Time out</b>	1-mal pro Spiel für jede Mannschaft
<b>Fouls</b>	Jedes Foul (Folge: direkter Freistoß) wird als Mannschaftsfoul gezählt - ab dem 6. Foul und jedem weiteren Foul Strafstoß von der 10m-Marke bzw. von der Stelle des Vergehens
<b>Strafstoß</b>	6m - bei kumuliertem Foul 10m
<b>Freistoß</b>	Direkte und indirekte Freistöße - mindestens 5m Abstand zum Ball
<b>Seitenaus</b>	Einkick von der Seitenlinie oder unmittelbar hinter der Seitenlinie -
<b>Anstoß</b>	Spiel nach vorne - mindestens 3m Abstand zum Ball (evt. Fair-Play-Anstoß)
<b>Abwurf</b>	Torabwurf - Spielfortsetzung nach Überschreiten der Torlinie
<b>Eckstoß</b>	Ball ist im Spiel, wenn er berührt oder mit dem Fuß gestoßen wurde - mindestens 5m Abstand zum Ball
<b>Torwart</b>	Spiel zum Torwart erlaubt, wenn der Ball nach Abwurf von einem Gegner berührt worden ist - nach Ballkontrolle in der eigenen Spielhälfte Abspiel innerhalb von 4 Sekunden
<b>4-Sekunden-Regel</b>	Standards (Freistoß, Eckstoß, Einkick, Abwurf) müssen innerhalb von 4 Sekunden ausgeführt werden. - Sonst Wechsel des Ballbesitzes
<b>Auswechslung</b>	Einwechslung eines Spielers erfolgt erst nach Verlassen des Spielfeldes des ausgewechselten Spielers innerhalb einer Wechselzone
<b>Erziehungsmaßnahmen</b>	gelb - gelb/rot - Platzverweis auf Dauer Spieler kann nach 2 Minuten oder nach einem Tor des Gegners bei Unterzahl durch einen anderen Spieler ersetzt werden

# Fußball-Verband Mittelrhein e.V.

## Das Regelwerk für A- und B-Junioren

**Spielzeit: 1 x 15 Minuten**

**Übersicht der wichtigsten Regeln in Kurzfassung**



<b>Spielfeld</b>	40m x 20m - ohne Bande, aber mit Seitenlinien
<b>Ball</b>	Futsal-Ball, Größe 4 (sprungreduziertes Verhalten)
<b>Tore</b>	normale Handballtore, 3m x 2m
<b>Spielerzahl</b>	5 Spieler bestehend aus 4 Feldspielern und 1 Torwart - bis zu 7 Auswechselspieler
<b>Schiedsrichter</b>	2 Schiedsrichter mit gleicher Aufgabenstellung leiten an der Seitenlinie
<b>Spielzeit</b>	1 x 15 Minuten (letzte Minute Netto-Spielzeit)
<b>Time out</b>	1-mal pro Spiel für jede Mannschaft
<b>Fouls</b>	Jedes Foul (Folge: direkter Freistoß) wird als Mannschaftsfoul gezählt - ab dem 5. Foul und jedem weiteren Foul Strafstoß von der 10m-Marke bzw. von der Stelle des Vergehens
<b>Strafstoß</b>	6m - bei kumuliertem Foul 10m
<b>Freistoß</b>	Direkte und indirekte Freistöße - mindestens 5m Abstand zum Ball
<b>Seitenaus</b>	Einkick von der Seitenlinie oder unmittelbar hinter der Seitenlinie - mindestens 5m Abstand zum Ball
<b>Anstoß</b>	Spiel nach vorne - mindestens 3m Abstand zum Ball (evt. Fair-Play-Anstoß)
<b>Abwurf</b>	Torabwurf - Spielfortsetzung nach Überschreiten der Torlinie
<b>Eckstoß</b>	Ball ist im Spiel, wenn er berührt oder mit dem Fuß gestoßen wurde - mindestens 5m Abstand zum Ball
<b>Torwart</b>	Spiel zum Torwart erlaubt, wenn der Ball nach Abwurf von einem Gegner berührt worden ist - nach Ballkontrolle in der eigenen Spielhälfte Abspiel innerhalb von 4 Sekunden
<b>4-Sekunden-Regel</b>	Standards (Freistoß, Eckstoß, Einkick, Abwurf) müssen innerhalb von 4 Sekunden ausgeführt werden. - Sonst Wechsel des Ballbesitzes
<b>Auswechslung</b>	Einwechslung eines Spielers erfolgt erst nach Verlassen des Spielfeldes des ausgewechselten Spielers innerhalb einer Wechselzone
<b>Erziehungsmaßnahmen</b>	gelb - gelb/rot - Platzverweis auf Dauer
	Spieler kann nach 2 Minuten oder nach einem Tor des Gegners bei Unterzahl durch einen anderen Spieler ersetzt werden

# Fußball-Verband Mittelrhein e.V.

## Das Regelwerk für A- und B-Junioren

**Spielzeit: 1 x 12 Minuten**

**Übersicht der wichtigsten Regeln in Kurzfassung**



<b>Spielfeld</b>	40m x 20m - ohne Bande, aber mit Seitenlinien
<b>Ball</b>	Futsal-Ball, Größe 4 (sprungreduziertes Verhalten)
<b>Tore</b>	normale Handballtore, 3m x 2m
<b>Spielerzahl</b>	5 Spieler bestehend aus 4 Feldspielern und 1 Torwart - bis zu 7 Auswechselspieler
<b>Schiedsrichter</b>	2 Schiedsrichter mit gleicher Aufgabenstellung leiten an der Seitenlinie
<b>Spielzeit</b>	1 x 12 Minuten (letzte Minute Netto-Spielzeit)
<b>Time out</b>	entfällt
<b>Fouls</b>	Jedes Foul (Folge: direkter Freistoß) wird als Mannschaftsfoul gezählt - ab dem 4. Foul und jedem weiteren Foul Strafstoß von der 10m-Marke bzw. von der Stelle des Vergehens
<b>Strafstoß</b>	6m - bei kumuliertem Foul 10m
<b>Freistoß</b>	Direkte und indirekte Freistöße - mindestens 5m Abstand zum Ball
<b>Seitenaus</b>	Einkick von der Seitenlinie oder unmittelbar hinter der Seitenlinie - mindestens 5m Abstand zum Ball
<b>Anstoß</b>	Spiel nach vorne - mindestens 3m Abstand zum Ball (evt. Fair-Play-Anstoß)
<b>Abwurf</b>	Torabwurf - Spielfortsetzung nach Überschreiten der Torlinie
<b>Eckstoß</b>	Ball ist im Spiel, wenn er berührt oder mit dem Fuß gestoßen wurde - mindestens 5m Abstand zum Ball
<b>Torwart</b>	Spiel zum Torwart erlaubt, wenn der Ball nach Abwurf von einem Gegner berührt worden ist - nach Ballkontrolle in der eigenen Spielhälfte Abspiel innerhalb von 4 Sekunden
<b>4-Sekunden-Regel</b>	Standards (Freistoß, Eckstoß, Einkick, Abwurf) müssen innerhalb von 4 Sekunden ausgeführt werden. - Sonst Wechsel des Ballbesitzes
<b>Auswechslung</b>	Einwechslung eines Spielers erfolgt erst nach Verlassen des Spielfeldes des ausgewechselten Spielers innerhalb einer Wechselzone
<b>Erziehungsmaßnahmen</b>	gelb - gelb/rot - Platzverweis auf Dauer
	Spieler kann nach 2 Minuten oder nach einem Tor des Gegners bei Unterzahl durch einen anderen Spieler ersetzt werden

# Fußball-Verband Mittelrhein e.V.

## Das Regelwerk für A- und B-Junioren

Spielzeit: 1 x 10 Minuten

Übersicht der wichtigsten Regeln in Kurzfassung



<b>Spielfeld</b>	40m x 20m - ohne Bande, aber mit Seitenlinien
<b>Ball</b>	Futsal-Ball, Größe 4 (sprungreduziertes Verhalten)
<b>Tore</b>	normale Handballtore, 3m x 2m
<b>Spielerzahl</b>	5 Spieler bestehend aus 4 Feldspielern und 1 Torwart - bis zu 7 Auswechselspieler
<b>Schiedsrichter</b>	2 Schiedsrichter mit gleicher Aufgabenstellung leiten an der Seitenlinie
<b>Spielzeit</b>	1 x 10 Minuten (letzte Minute Netto-Spielzeit)
<b>Time out</b>	entfällt
<b>Fouls</b>	Jedes Foul (Folge: direkter Freistoß) wird als Mannschaftsfoul gezählt - ab dem 4. Foul und jedem weiteren Foul Strafstoß von der 10m-Marke bzw. von der Stelle des Vergehens
<b>Strafstoß</b>	6m - bei kumuliertem Foul 10m
<b>Freistoß</b>	Direkte und indirekte Freistöße - mindestens 5m Abstand zum Ball
<b>Seitenaus</b>	Einkick von der Seitenlinie oder unmittelbar hinter der Seitenlinie - mindestens 5m Abstand zum Ball
<b>Anstoß</b>	Spiel nach vorne - mindestens 3m Abstand zum Ball (evt. Fair-Play-Anstoß)
<b>Abwurf</b>	Torabwurf - Spielfortsetzung nach Überschreiten der Torlinie
<b>Eckstoß</b>	Ball ist im Spiel, wenn er berührt oder mit dem Fuß gestoßen wurde - mindestens 5m Abstand zum Ball
<b>Torwart</b>	Spiel zum Torwart erlaubt, wenn der Ball nach Abwurf von einem Gegner berührt worden ist - nach Ballkontrolle in der eigenen Spielhälfte Abspiel innerhalb von 4 Sekunden
<b>4-Sekunden-Regel</b>	Standards (Freistoß, Eckstoß, Einkick, Abwurf) müssen innerhalb von 4 Sekunden ausgeführt werden. - Sonst Wechsel des Ballbesitzes
<b>Auswechslung</b>	Einwechslung eines Spielers erfolgt erst nach Verlassen des Spielfeldes des ausgewechselten Spielers innerhalb einer Wechselzone
<b>Erziehungsmaßnahmen</b>	gelb - gelb/rot - Platzverweis auf Dauer
	Spieler kann nach 2 Minuten oder nach einem Tor des Gegners bei Unterzahl durch einen anderen Spieler ersetzt werden