

Fußball-Verband Mittelrhein e.V.

Das Regelwerk für E- und F-Junioren



Übersicht der wichtigsten Regeln in Kurzfassung

Spielfeld	40m x 20m - ohne Bande, aber mit Seitenlinien
Ball	Futsal-Ball, Größe 3 (sprungreduziertes Verhalten)
Tore (alternativ)	Kleinfeldtore, 5m x 2m Handballtore, 3m x 2m
Spielerzahl	6 Spieler bestehend aus 5 Feldspielern und 1 Torwart - bis zu 6 Auswechselspieler
Schiedsrichter (alternativ)	Fair-Play-Regelung 1 Schiedsrichter oder ein Spielleiter (evt. Jugendlicher mit Ausbildung) leiten an der Seitenlinie
Spielzeit	mindestens 1 x 10 Minuten (je nach Teilnehmerzahl)
Time out	entfällt
Fouls	keine Anwendung der Regel der kumulierten Fouls
Strafstoß	6m (Handballtor) - 9m (Kleinfeldtor)
Freistoß	Direkte Freistöße - mindestens 5m Abstand zum Ball
Seitenaus*	Einkick von der Seitenlinie oder unmittelbar hinter der Seitenlinie - mindestens 5m Abstand zum Ball
Anstoß	Spiel nach vorne - mindestens 3m Abstand zum Ball (evtl. Fair-Play-Anstoß)
Abwurf	Torabwurf - Spielfortsetzung nach Überschreiten der Torlinie
Eckstoß	Ball ist im Spiel, wenn er berührt oder mit dem Fuß gestoßen wurde - mindestens 5m Abstand zum Ball
Torwart	Spiel zum Torwart erlaubt - nach Ballkontrolle in der eigenen Spielhälfte Abspiel innerhalb von 4 Sekunden
4-Sekunden-Regel	Standards (Freistoß, Eckstoß, Einkick, Abwurf) müssen innerhalb von 4 Sekunden ausgeführt werden - Sonst Wechsel des Ballbesitzes bzw. Freistoß
Auswechslung	Einwechslung eines Spielers erfolgt erst nach Verlassen des Spielfeldes des ausgewechselten Spielers innerhalb einer Wechselzone
Erziehungs- maßnahmen	gelb - gelb/rot - Platzverweis auf Dauer Spieler kann nach 2 Minuten oder nach einem Tor des Gegners bei Unterzahl durch einen anderen Spieler ersetzt werden

* bei nicht vorhandenen Seitenlinien ist der Ball beim Berühren der Wand im Aus -
der Einkick erfolgt 1m von der Wand entfernt

Fußball-Verband Mittelrhein e.V.

Das Regelwerk für E-Junioren



Übersicht der wichtigsten Regeln in Kurzfassung

Spielfeld	40m x 20m - ohne Bande, aber mit Seitenlinien
Ball	Futsal-Ball, Größe 3 (sprungreduziertes Verhalten)
Tore (alternativ)	Kleinfeldtore, 5m x 2m Handballtore, 3m x 2m
Spielerzahl	6 Spieler bestehend aus 5 Feldspielern und 1 Torwart - bis zu 6 Auswechselspieler
Schiedsrichter (alternativ)	Fair-Play-Regelung
	1 Schiedsrichter oder ein Spielleiter (evt. Jugendlicher mit Ausbildung) leiten an der Seitenlinie
Spielzeit	mindestens 1 x 10 Minuten (je nach Teilnehmerzahl)
Time out	entfällt
Fouls	keine Anwendung der Regel der kumulierten Fouls
Strafstoß	6m (Handballtor) - 9m (Kleinfeldtor)
Freistoß	Direkte Freistöße - mindestens 5m Abstand zum Ball
Seitenaus*	Einkick von der Seitenlinie oder unmittelbar hinter der Seitenlinie - mindestens 5m Abstand zum Ball
Anstoß	Spiel nach vorne - mindestens 3m Abstand zum Ball (evt. Fair-Play-Anstoß)
Abwurf	Torabwurf - Spielfortsetzung nach Überschreiten der Torlinie
Eckstoß	Ball ist im Spiel, wenn er berührt oder mit dem Fuß gestoßen wurde - mindestens 5m Abstand zum Ball
Torwart	Spiel zum Torwart erlaubt - nach Ballkontrolle in der eigenen Spielhälfte Abspield innerhalb von 4 Sekunden
4-Sekunden-Regel	Standards (Freistoß, Eckstoß, Einkick, Abwurf) müssen innerhalb von 4 Sekunden ausgeführt werden - Sonst Wechsel des Ballbesitzes bzw. Freistoß
Auswechslung	Einwechslung eines Spielers erfolgt erst nach Verlassen des Spielfeldes des ausgewechselten Spielers innerhalb einer Wechselzone
Erziehungs- maßnahmen	gelb - gelb/rot - Platzverweis auf Dauer
	Spieler kann nach 2 Minuten oder nach einem Tor des Gegners bei Unterzahl durch einen anderen Spieler ersetzt werden

* bei nicht vorhandenen Seitenlinien ist der Ball beim Berühren der Wand im Aus -
der Einkick erfolgt 1m von der Wand entfernt

Fußball-Verband Mittelrhein e.V.

Das Regelwerk für F-Junioren



Übersicht der wichtigsten Regeln in Kurzfassung

Spielfeld	40m x 20m - ohne Bande, aber mit Seitenlinien
Ball	Futsal-Ball, Größe 3 (sprungreduziertes Verhalten)
Tore (alternativ)	Kleinfeldtore, 5m x 2m Handballtore, 3m x 2m
Spielerzahl	6 Spieler bestehend aus 5 Feldspielern und 1 Torwart - bis zu 6 Auswechselspieler
Schiedsrichter (alternativ)	Fair-Play-Regelung 1 Schiedsrichter oder ein Spielleiter (evt. Jugendlicher mit Ausbildung) leiten an der Seitenlinie
Spielzeit	mindestens 1 x 10 Minuten (je nach Teilnehmerzahl)
Time out	entfällt
Fouls	keine Anwendung der Regel der kumulierten Fouls
Strafstoß	6m (Handballtor) - 9m (Kleinfeldtor)
Freistoß	Direkte Freistöße - mindestens 5m Abstand zum Ball
Seitenaus*	Einkick von der Seitenlinie oder unmittelbar hinter der Seitenlinie - mindestens 5m Abstand zum Ball
Anstoß	Spiel nach vorne - mindestens 3m Abstand zum Ball (evt. Fair-Play-Anstoß)
Abwurf	Torabwurf - Spielfortsetzung nach Überschreiten der Torlinie
Eckstoß	Ball ist im Spiel, wenn er berührt oder mit dem Fuß gestoßen wurde - mindestens 5m Abstand zum Ball
Torwart	Spiel zum Torwart erlaubt - nach Ballkontrolle in der eigenen Spielhälfte Ausspiel innerhalb von 4 Sekunden
4-Sekunden-Regel	Standards (Freistoß, Eckstoß, Einkick, Abwurf) müssen innerhalb von 4 Sekunden ausgeführt werden - Sonst Wechsel des Ballbesitzes bzw. Freistoß
Auswechslung	Einwechslung eines Spielers erfolgt erst nach Verlassen des Spielfeldes des ausgewechselten Spielers innerhalb einer Wechselzone
Erziehungs- maßnahmen	gelb - gelb/rot - Platzverweis auf Dauer Spieler kann nach 2 Minuten oder nach einem Tor des Gegners bei Unterzahl durch einen anderen Spieler ersetzt werden

* bei nicht vorhandenen Seitenlinien ist der Ball beim Berühren der Wand im Aus -
der Einkick erfolgt 1m von der Wand entfernt